

AUSGABE
2
2026

Meine GESUND ZEIT

Herbst & Winter

Österreichische Post AG Info.Mail W Entgelt bezahlt
Adler Apotheke, Hauptplatz 4, 8010 Graz

Zeit für mich selbst

Winterhaut richtig pflegen

Plötzlich krank



INHALT



04 BLUTHOCHDRUCK

Die stille Gefahr erkennen und vorbeugen



06 STARK DURCH DIE NASS-KALTE JAHRESZEIT

So pushen Sie Ihre Abwehrkräfte im Herbst und Winter



08 WINTERHAUT RICHTIG PFLEGEN

– gut geschützt durch die kalte Jahreszeit



10 NEURODERMITIS

Was hilft wirklich?



12 PLÖTZLICH KRANK

Harmloser Infekt oder echte Grippe?



14 ZEIT FÜR MICH SELBST

Praktische Tipps und Wohlfühlprodukte für die kühlere Jahreszeit



16 DIABETES MELLITUS

bei den Hunden



18 UNSERE IDEEN

Für Ihr Wohlbefinden

Vertrauen hat ein Zuhause: Zwei Standorte, ein Versprechen

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Gesundheit ist Vertrauenssache. Echte Verbundenheit wächst nicht über Nacht – sie entsteht durch persönliche Begegnungen, fundierte Beratung und eine jahrzehntelange, unerschütterliche pharmazeutische Verlässlichkeit. Genau dafür steht unsere Familie.

Mit der Adler Apotheke und der Opern Apotheke führen wir nicht einfach zwei Standorte. Wir führen ein Familienunternehmen, das von der Überzeugung lebt, dass jeder Mensch eine individuelle Betreuung verdient. Viele von Ihnen begleiten wir seit Jahren – manche Familien sogar bereits über Generationen hinweg. Diese Treue ist unser täglicher Antrieb.

Tradition bedeutet für uns dabei nicht, stehenzubleiben. Sie bedeutet, Bewährtes zu bewahren und konsequent neue, innovative Wege zu gehen – ganz nach dem Motto: „Tradition trifft Innovation“.

Das Beste aus Tradition, fernöstlichem Wissen und moderner Technologie

Wir arbeiten Hand in Hand, tauschen unser Wissen aus und verfolgen ein gemeinsames Ziel: Ihnen die bestmögliche Betreuung zu bieten. Dabei ergänzen sich unsere beiden Standorte perfekt – mit einem einzigartigen Mix aus Vielfalt und Spezialisierung:

- ✓ **Kräuterwissen beim Wurzelsepp:** In der Adler Apotheke lebt die reine Tradition weiter. Die integrierte Drogerie Wurzelsepp ist Ihre erste Anlaufstelle für bewährte Naturheilkunde und Pflanzen-Spezialitäten.
- ✓ **Die Opern Apotheke als digitaler Hub:** Wir nutzen modernste Technologie, um mehr Zeit für Ihre persönliche Beratung zu haben. Nutzen Sie unseren bequemen WhatsApp-Service für unkomplizierte Rezeptnachbestellungen, die Wolt-Lieferung für Akut-Medikamente oder unseren 24/7-Warenautomaten am Opernring.
- ✓ **Eigene Hausspezialitäten:** Profitieren Sie von unserer großen Auswahl exklusiver Rezepturen zur Prävention, die historisches Apothekerwissen mit neuester Wissenschaft verbinden.

IMPRESSUM:

HERAUSGEBER & EIGENTÜMER:

Adler Apotheke, Hauptplatz 4, 8010 Graz
T: 0316 830 342 E: office@adlerapotheke-graz.at

GESUNDHEITSINFORMATION FÜR KUNDEN DER NATÜRLICH FÜHLEN GRUPPE:

Adler Apotheke, Opern Apotheke, Wurzelsepp, Adler Kosmetik, Opern Kosmetik

PROJEKTL EITUNG & REDAKTION:

Zdenka Graze BA, MA

LEKTORAT:

Aurelia Hartinger

AUTOREN:

Nicht die Redaktion, sondern jede Autorin ist für den Inhalt des jeweiligen Artikels verantwortlich. Nachdruck nur mit Angabe der Quelle gestattet.

ERSCHEINUNGSWEISE:

2 x jährlich

LAYOUT & GRAFIK:

Linda Kronman, PhD

DRUCKEREI:

Offsetdruck Bernd DORRONG, Graz

FOTOS:

Adler Apotheke, Pexels.com, Adobe Firefly Druckfehler vorbehalten, Meinung des Verfassers



- ✓ **Fernöstliche Expertise:** Unser Team in der Opern Apotheke ist auf Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) sowie Vitalpilze spezialisiert und berät Sie fachkundig zu individuellen Kräutermischungen aus unserem hauseigenen Labor.
- ✓ **Ganzheitliche Schönheit:** Gönnen Sie sich eine Auszeit in unseren Kosmetikstudios. Wir bieten professionelle Hautpflege mit unserer evidenzbasierten Dermo-Kosmetiklinie „Natürlich Fühlen Kosmetik (NFK)“. Buchen Sie Ihren Wunschtermin bequem rund um die Uhr direkt über unsere Website.

Egal, ob Sie die bewährte Naturheilkunde des Wurzelsepps suchen, die Kraft der TCM nutzen möchten oder smarte digitale Services schätzen – als Familienbetrieb sind wir an beiden Standorten persönlich für Sie da.

Denn genau das macht uns aus: Wir sehen nicht nur Rezepte oder Medikamente. Wir sehen den Menschen dahinter.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Herzliche Grüße

Ihre Familie Mag. Milenkovics & das gesamte Team der Adler Apotheke und Opern Apotheke

Kennen Sie schon...?

Mag. pharm. Birgit Pichler

Apothekerin in der Opern Apotheke

Drei Dinge, die ich immer bei mir habe:

Handy, Schlüssel, Allergietabletten

Das tue ich für meine Gesundheit:

Ich habe einen großen Garten und liebe es, dort alle Arbeiten selbst zu erledigen. Meine Blumen und Kräuter lenken mich von Problemen ab und helfen mir, mich zu entspannen und inspirieren mich für Neues. Meine beiden Hirtenhunde Zeus und Leon begleiten mich gerne und halten mich fit. Meine größte Kraftquelle befindet sich in 1.000 m Höhe, fernab von der Zivilisation. Der Wald, die Wiese, die Tiere bestimmen dort das Leben. Man besinnt sich auf die wichtigen Werte des Lebens.

Das bedeutet Glück:

Glück ist für mich, dankbar zu sein, zu leben und gesund zu sein. Genieße jeden Augenblick!!

Seit 17 Jahren ist Mag. pharm. Pichler ein wertvoller Teil unseres Teams und begleitet unsere Kundinnen und Kunden mit viel Fachwissen, Herz und Engagement. Als Spezialistin für Aroma- und Tierberatung steht sie Ihnen mit ihrer kompetenten und persönlichen Beratung jederzeit zur Seite. Für ihre langjährige Treue, ihren täglichen Einsatz und ihre Verbundenheit mit unserer Apotheke sind wir von Herzen dankbar.



BRONCHO STOP®

Zaubert den Reizhusten* weg!

SCHNELL REIZ STILL FORMEL LANG WIRKSAM

von der Nr.1 bei Husten™

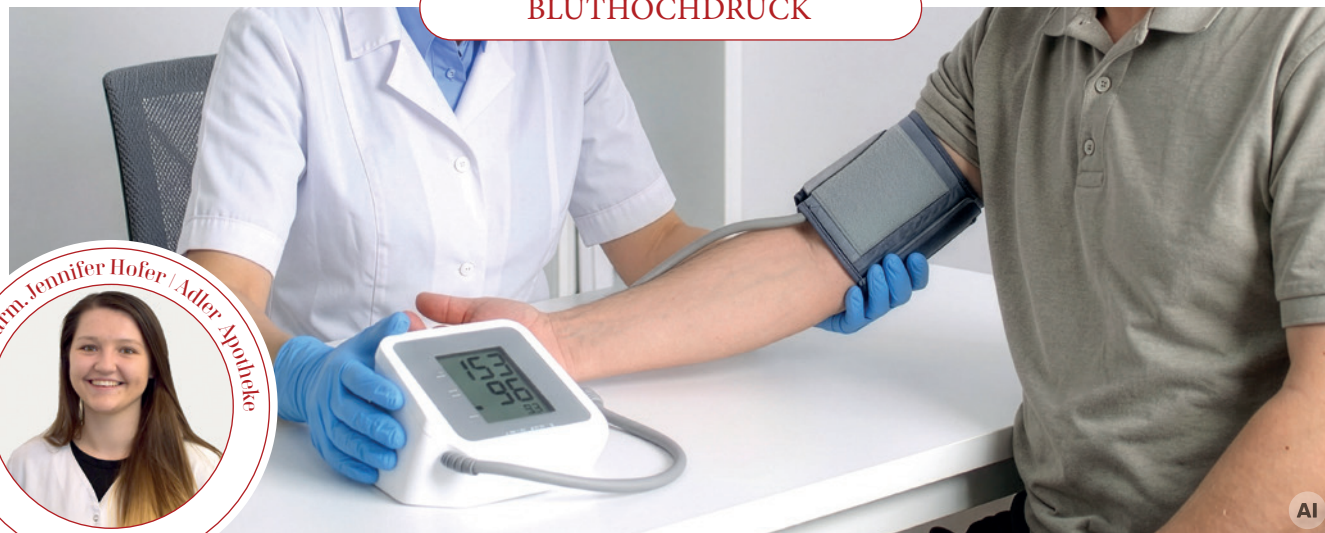
www.bronchostop.at

Broncho...STOP!

Natürliche Inhaltsstoffe:
 • Isländisch Moos
 • Eibisch
 • Hyaluronsäure

Trockener Reizhusten
 + Halsschmerzen
 + Heiserkeit
 + Mund- und Rachentrockenheit

* Bei Erkältungshusten! ** IQVIA MAT 06/2026, 01A Hustenmittel. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Medizinproduktes informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



BLUTHOCHDRUCK

Die stille Gefahr erkennen und vorbeugen

Unser Herz arbeitet rund um die Uhr und versorgt den gesamten Körper mit Blut. Damit das Blut alle Organe erreicht, ist ein bestimmter Druck in den Blutgefäßen notwendig – der Blutdruck. Er hängt vor allem davon ab, wie kräftig das Herz pumpt und wie elastisch die Blutgefäße sind.

Bei einer Blutdruckmessung werden zwei Werte angegeben: Der **systolische Wert**, der den Druck während des Herzschlags beschreibt und der **diastolische Wert**, der den Druck zwischen zwei Herzschlägen misst.

Blutdruck schwankt im Alltag

Der Blutdruck ist nicht ständig gleich. Körperliche Aktivität, Stress, Emotionen, die Außentemperatur oder auch Ruhephasen beeinflussen ihn im Laufe des Tages. Einzelne höhere Messwerte sind daher nicht automatisch besorgniserregend. Entscheidend sind dauerhaft erhöhte Werte.

Als Orientierung gelten folgende Blutdruckwerte:

- ✓ **Normal:** bis 120/70 mmHg
- ✓ **Erhöht:** bis 120–139/70–89 mmHg
- ✓ **Bluthochdruck:** ab 140/90 mmHg

Warum ist Bluthochdruck so gefährlich?

Ein dauerhaft erhöhter Blutdruck belastet die Blutgefäße und das Herz. Mit der Zeit können Gefäße geschädigt werden, wodurch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzinfarkt oder Schlaganfall deutlich steigt.

Das Tückische daran: Bluthochdruck verursacht häufig über viele Jahre keine Beschwerden. Viele Betroffene fühlen sich gesund und bemerken die Erkrankung erst,

wenn bereits Folgeschäden entstanden sind. Deshalb sind regelmäßige Blutdruckkontrollen sinnvoll – besonders ab dem mittleren Lebensalter oder wenn Risikofaktoren vorliegen.

Wer wiederholt erhöhte Blutdruckwerte misst, sollte diese ärztlich beim Hausarzt oder Internisten abklären lassen.

Was können Sie selbst tun?

Ein gesunder Lebensstil kann einen wichtigen Beitrag zur Blutdruckregulation leisten und eine ärztliche Behandlung sinnvoll unterstützen.

Dazu gehören:

- ✓ regelmäßige Bewegung – idealerweise mindestens fünfmal pro Woche für etwa 30 Minuten
- ✓ eine ausgewogene Ernährung mit möglichst naturbelassenen, wenig verarbeiteten Lebensmitteln
- ✓ der Verzicht auf zuckerhaltige Getränke
- ✓ ein sparsamer Umgang mit Salz
- ✓ möglichst wenig Alkohol sowie der Verzicht auf das Rauchen

Auch bestimmte Nährstoffe wie Omega-3-Fettsäuren oder L-Arginin werden häufig als unterstützende Maßnahmen diskutiert. Kombinationen wie in unseren

Grazer ProtecCard-Kapseln aus B-Vitaminen, Coenzym Q10 und Taurin liefern den Zellen Energie und tragen zur Erhaltung der Herzmuskelkraft bei.

Ob eine Einnahme in Ihrem Fall sinnvoll ist, dazu beraten wir Sie gerne persönlich in Ihrer Apotheke.

UNSER TIPP

Lassen Sie Ihren Blutdruck regelmäßig kontrollieren. Je früher erhöhte Werte erkannt werden, desto besser lassen sich mögliche Folgeschäden vermeiden. Gerne unterstützen wir Sie mit einer Blutdruckmessung und beraten Sie rund um das Thema Herz-Kreislauf-Gesundheit.

Gesundheitschecks vor Ort

JETZT TERMIN VEREINBAREN

Sichern Sie sich Ihren Wunschtermin einfach und bequem über unsere jeweiligen Websites oder persönlich vor Ort in der Adler Apotheke und Opern Apotheke. Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie und Ihre Gesundheit!

Adler Apotheke

Tel: 0316/830 342

E: office@adlerapotheke-graz.at

Opern Apotheke

Tel: 0316 829 647

E: office@opernapotheke.com

Unsere Empfehlungen



GRAZER PROTECARD

Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung der Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems

Vitamin B1, B6, B12 und Biotin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Coenzym Q10 und L-Carnitin erfüllen wichtige Aufgaben in den Mitochondrien, den 'Kraftwerken' in den Zellen. Taurin, Coenzym Q10 und Vitamin E leisten einen Beitrag die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



GRAZER OMEGA 3

Nahrungsergänzung für Herz und Nerven

Die enthaltenen Fettsäuren EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die Einnahme von 2 Kapseln täglich leistet einen Beitrag zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und unterstützt eine normale Sehkraft. Das enthaltene hochwertige Fischölkonzentrat wird in Norwegen unter Einsatz von mehrfachen Reinigungsstufen hergestellt, damit Schwermetalle und organische Fremdverbindungen wirkungsvoll herausgefiltert werden können.

GRAZER B-KOMPLEX

Für Energiestoffwechsel, Nerven und Psyche und ein gesundes Immunsystem

Grazer B-Komplex-Kapseln enthalten B-Vitamine in einer höheren Dosierung zur Unterstützung zahlreicher Stoffwechselleistungen des Körpers wie z.B.: Biotin, Nicotinamid, Pantothen-säure sowie die Vitamine B1, B2, B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Vitamine Biotin, Nicotinamid, B1, B2, B6 und B12 leisten einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Nervensystems.

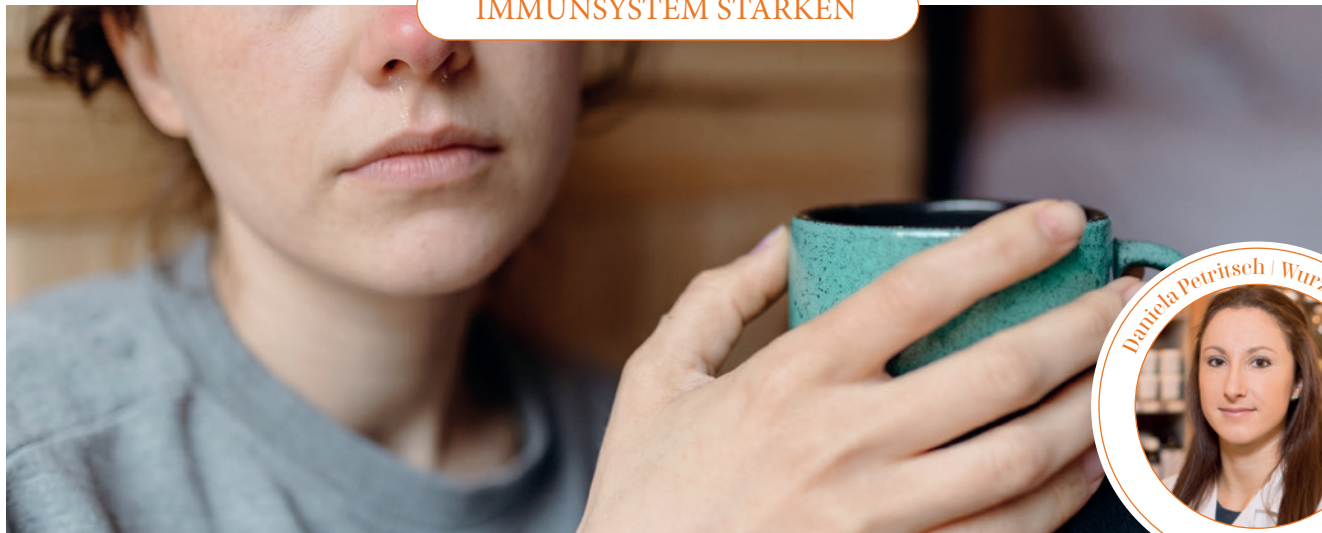


GRAZER COENZYM Q10/60

Für eine gesunde Muskelkraft und Anti-Aging

Coenzym Q10 (Ubichinon) ist in allen Körperzellen vorhanden und hat eine zentrale Aufgabe bei der Umwandlung von Nahrungsenergie in Zellenergie. Es ist ein wichtiges Coenzym und Antioxidans und ist in den Zellmembranen der Mitochondrien zu finden. Dort ist das Coenzym unter anderem für die Bildung des Energiespeichers ATP zuständig. Besonders Körperzellen mit hohem Energieverbrauch profitieren von einer optimalen Coenzym Q10 Versorgung.





STARK DURCH DIE NASSKALTE JAHRESZEIT

So pushen Sie Ihre Abwehrkräfte im Herbst und Winter

Ein kratzender Hals oder eine tiefende Nase – das Immunsystem schlägt rasch Alarm, wenn die Tage kürzer werden. Unsere Abwehr bekämpft rund um die Uhr Viren und Bakterien. Besonders in der nasskalten Jahreszeit läuft sie auf Hochtouren, da wir uns vermehrt drinnen aufhalten. Die gute Nachricht: Sie können Ihre Immunabwehr gezielt unterstützen. Mit den richtigen Tipps, essenziellen Mikronährstoffen und Heilpflanzen bleiben Sie langfristig fit.

Die wichtigsten Mikronährstoffe: Abwehrstark durch den Winter mit diesem Trio

Wenn es um den Schutz der Immunzellen geht, stehen drei Nährstoffe im Rampenlicht:

- ✓ **Vitamin C:** Ein starkes Antioxidans. Es schützt Zellen vor oxidativem Stress und hilft weißen Blutkörperchen, Erreger zu bekämpfen. Wintergemüse wie Grünkohl, Rosenkohl sowie Hagebutten sind hervorragende Quellen.
- ✓ **Vitamin D:** Das „Sonnenvitamin“ aktiviert Killerzellen. Da die Sonne im Winter zu tief steht, ist ein Mangel weit verbreitet. Hier ist eine gezielte Supplementierung oft unerlässlich.
- ✓ **Zink:** Dieses Spurenelement ist zentral für das Immunsystem. Zudem stabilisiert es die Schleimhäute, was das Eindringen von Viren erschwert. Es steckt reichlich in Haferflocken und Nüssen.

Pflanzenkraft im Winter: So schützt uns die Naturapotheke

Die Naturapotheke hält mächtige Helfer bereit, welche die Abwehrkräfte unterstützen:

- ✓ **Echinacea:** Extrakte des Sonnenhuts kurbeln die Abwehr direkt an und können die Dauer von Erkältungen nachweislich verkürzen.
- ✓ **Lapachorinde:** Die Rinde des Lapacho-Baumes gilt als Geheimtipp. Ihre Wirkstoffe wirken antiviral sowie antibakteriell und unterstützen den Körper bei der Erregerabwehr.

- ✓ **Holunderbeere:** Die Beeren sind reich an Anthocyanen. Diese Pflanzenstoffe verhindern, dass Erkältungsviren an gesunde Zellen andocken.

Alltagstipps: Das tägliche Plus für Ihre Gesundheit im Herbst und Winter

Ein starkes Immunsystem basiert auf gesunden Gewohnheiten. Drei Faktoren schützen Ihren Körper:

1. **Schlaf als Medizin:** Im Tiefschlaf schüttet der Körper immunaktive Stoffe aus. Wer zu wenig schläft, ist anfälliger für Infekte.
2. **Wechselduschen & Saunagänge:** Der Heiß-Kalt-Reiz trainiert die Blutgefäße, verbessert die Thermoregulation und mobilisiert Abwehrzellen.
3. **Stoßlüften & Bewegung:** Lüften wirkt trockener Heizungsluft entgegen. Ein Spaziergang hält die Schleimhäute feucht und funktionsfähig.

Erste Hilfe für die Abwehrkräfte: Wenn der Infekt droht

Spüren Sie ein erstes Frösteln oder Kratzen im Hals? Jetzt zählt jede Minute, um den Ausbruch abzuwenden:

- ✓ **Sofortige Ruhe:** Schalten Sie einen Gang runter. Der Körper braucht alle Energie für die Abwehrarbeit.
- ✓ **Viel trinken:** Mindestens zwei Liter warme Flüssigkeit wie Kräuter- oder „Abwehr stärken“ Tees halten die Schleimhäute feucht.
- ✓ **Hausmittel nutzen:** Heiße Zitrone liefert Vitamin C. Salzwasser gurgeln desinfiziert den Rachen, Inhalieren befreit die Atemwege. Ein Fußbad kurbelt die Durchblutung an, heiße Hühnersuppe hemmt Entzündungen.

Geben Sie Ihrem Körper die beste Unterstützung für den Winter! Mit jeder gesunden Routine stärken Sie Ihre Abwehrkräfte und starten voller Kraft in den Tag.

Unsere Empfehlungen

Kraft fürs Immunsystem

Der Vitalkomplex von Dr. Wolz

bietet konzentrierte Pflanzenkraft für die Abwehrkräfte. Das flüssige Mikronährstoffkonzentrat aus 95 natürlichen Zutaten liefert wichtige Vitamine und Spurenelemente wie Vitamin C und Zink. Diese tragen effektiv zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Schon 20 ml decken den Bedarf ideal.



GRAZER VITAMIN D3 TROPFEN

Für ein gesundes Immunsystem

Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei, und es leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems.



SINUPRET® INTENS

Schnupfen? Sinupret® intens:

- ✓ löst den Schleim
- ✓ öffnet die Nase
- ✓ befreit den Kopf

Anders als Nasensprays wirkt Sinupret® intens von innen und bessert nicht nur die Symptome, sondern bekämpft auch die Entzündung der Schleimhäute in der Nase und in den Nasennebenhöhlen.



Erhältlich beim Wurzelsepp



WURZELSEPP PROPOLIS TROPFEN

Mit Propolistropfen unterstützen Sie Ihre Abwehrkräfte

Propolis wird von den Bienen aus ätherischen Ölen, Harzen, Balsamen und Bienenwachs gewonnen. Propolis wird seit altersher als das „Antibiotikum der Bienen“ geschätzt. Es wird auch als das Kittharz der Bienen bezeichnet. Arbeitsbienen sammeln Balsame und Harze von Knospen, Baumrinden und Blättern und kneten diese zu einer zähen Substanz, mit der sie Risse im Bienenstock kitten und diesen nahezu keimfrei desinfizieren.

HAUT



WINTERHAUT RICHTIG PFLEGEN

– gut geschützt durch die kalte Jahreszeit

Kalte Temperaturen, Wind und trockene Heizungsluft setzen unserer Haut im Winter besonders zu. Sie verliert mehr Feuchtigkeit, die natürliche Hautbarriere wird geschwächt und es kommt häufig zu Spannungsgefühlen, trockenen Stellen oder spröden Lippen. Mit der richtigen Pflege bleibt Ihre Haut auch in der kalten Jahreszeit geschmeidig und widerstandsfähig.

Warum trocknet die Haut im Winter aus?

Bei niedrigen Temperaturen produziert die Haut weniger Talg. Dieser natürliche Fettfilm schützt sie normalerweise vor dem Austrocknen. Gleichzeitig ist die Luftfeuchtigkeit im Winter deutlich geringer – sowohl draußen als auch in beheizten Räumen. Dadurch verliert die Haut schneller Feuchtigkeit und wird empfindlicher. Besonders betroffen sind Gesicht, Hände und Lippen, aber auch Schienbeine oder Ellenbogen neigen jetzt zu Trockenheit.

Die richtige Winterpflege

Verwenden Sie milde, seifenfreie Reinigungsprodukte und duschen Sie möglichst nur lauwarm. Heißes Wasser entzieht der Haut zusätzlich Fett und Feuchtigkeit. Cremen Sie die Haut direkt nach dem Duschen ein, solange sie noch leicht feucht ist. Reichhaltige Pflegeprodukte mit Inhaltsstoffen wie Glycerin, Urea, Ceramiden oder Panthenol unterstützen die Hautbarriere und helfen, Feuchtigkeit zu speichern. Vergessen Sie außerdem nicht, Ihre Hände regelmäßig einzucremen – besonders nach dem Händewaschen. Ein pflegender Lippenbalsam schützt vor spröden und rissigen Lippen.

Pflege beginnt von innen

Auch eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr unterstützt die Haut – selbst wenn das Durstgefühl im Winter oft geringer ist.

Wasser und ungesüßter Tee sind ideale Begleiter. Eine ausgewogene Ernährung mit Obst, Gemüse und hochwertigen Pflanzenölen liefert wichtige Vitamine und essenzielle Fettsäuren für eine gesunde Haut. Regelmäßiges Stoßlüften sorgt zudem für ein angenehmeres Raumklima.

Sonnenschutz nicht vergessen

UV-Strahlen wirken das ganze Jahr über auf unsere Haut ein. Vor allem UV-A-Strahlen fördern auch im Winter die vorzeitige Hautalterung. Beim Wintersport wird die Strahlung durch Schnee zusätzlich verstärkt. Verwenden Sie deshalb auch im Winter eine Tagespflege mit Lichtschutzfaktor – besonders bei längeren Aufenthalten im Freien.

ADLER
KOSMETIKOPERN
KOSMETIKJETZT TERMIN
ONLINE BUCHEN

**Gönnen Sie Ihrer
Haut eine Auszeit!**

HAUT

Unsere Produktempfehlungen für Ihre Winterhaut

Mit der Natürlich Fühlen Kosmetik Linie schenken Sie Ihrer Haut genau die Pflege, die sie in der kalten Jahreszeit benötigt. Die sorgfältig abgestimmten Produkte spenden Feuchtigkeit, unterstützen die Hautbarriere und helfen, Trockenheit nachhaltig vorzubeugen:



NFK NÄHRENDE HANDCREME mit Honig

Schnell einziehende Creme mit Sofortwirkung, macht die Haut geschmeidig und samtig. Besonders geeignet bei spröden, trockenen und rissigen Händen.



NFK PANTHENOL FEUCHTIGKEITSCREME

Schützt und beruhigt. Für sehr trockene Haut.

Sehr reichhaltige Creme, die sich speziell für die trockene, sehr trockene und empfindliche Körperhaut eignet. Mit einem dezenten, allergen-freien Duft. Eignet sich daher auch für besonders empfindliche Haut.



NFK BELEBENDE REINIGUNGSMILCH mit pflanzlichen Glykosiden

Reinigt, entfernt Make-up
Für Gesicht und Augen

Sanfte Reinigungsmilch für alle Hauttypen mit belebender und feuchtigkeitsspendender Wirkung.

NFK ANTI-RÖTUNGEN TAGESCREME LSF 15

- ✓ Beruhigt empfindliche Haut und reduziert Rötungen sichtbar
- ✓ Schützt vor UV-Strahlen und lichtbedingter Hautalterung
- ✓ Stärkt die Hautschutzbarriere und spendet Feuchtigkeit
- ✓ Ideal für empfindliche, zu Couperose neigende Haut
- ✓ Für die tägliche Anwendung geeignet



Verwöhnende Pflege & Professionelle Hautanalyse in unseren Kosmetikstudios

Manchmal braucht die Haut im Winter etwas mehr als nur die tägliche Pflege zu Hause. In unseren beiden Kosmetikstudios bieten wir Ihnen individuell abgestimmte Behandlungen, die Ihre Haut tiefenwirksam mit Feuchtigkeit versorgen und vor dem Austrocknen schützen.

Lassen Sie sich von unseren Experten beraten und genießen Sie Ihre ganz persönliche Wohlfühlzeit:

- ✓ OPERN KOSMETIK (direkt bei der Opern Apotheke)
- ✓ ADLER KOSMETIK (direkt bei der Adler Apotheke)

Vereinbaren Sie einfach Ihren persönlichen Termin vor Ort oder online – WIR FREUEN UNS AUF SIE!



NEURODERMITIS

Was hilft wirklich?

Neurodermitis (atopische Dermatitis) ist eine chronisch-entzündliche Hauterkrankung, die durch trockene, gerötete und stark juckende Haut gekennzeichnet ist. Sie verläuft meist in Schüben und betrifft besonders häufig Kinder, kann aber auch Erwachsene ein Leben lang begleiten. Die genauen Ursachen sind vielschichtig: Eine gestörte Hautbarriere, genetische Veranlagung, Umweltfaktoren und ein überaktives Immunsystem spielen zusammen.

Der Juckreiz als Hauptproblem

Für die meisten Betroffenen ist der Juckreiz die größte Belastung – er stört den Schlaf, führt zu Kratzen und verschlimmert dadurch die Hautschäden zusätzlich. Ein bewährter Wirkstoff zur Linderung ist Polidocanol. Er wirkt lokal betäubend auf die Nervenenden der Haut und lindert dadurch den Juckreiz spürbar, ohne die Haut zusätzlich zu reizen. Polidocanol ist in verschiedenen Cremes, Lotionen und Ölbädern enthalten und eignet sich gut zur begleitenden Anwendung neben der Basispflege. In unserer Apotheke wird die Eigenproduktion großgeschrieben, weswegen wir Ihnen auch auf Ihr Hautbedürfnis abgestimmte Cremes – unter anderem mit Polidocanol – individuell mischen können.

Die Basis: konsequente Hautpflege

Unabhängig vom Schweregrad ist die tägliche Basispflege das Fundament jeder Neurodermitis-Behandlung. Rückfettende, harnstoffhaltige (Urea-) Cremes und Lotionen stärken die Hautbarriere und verringern die Anfälligkeit für neue Schübe. In akuten Phasen können je nach ärztlicher Verordnung auch entzündungshemmende Präparate zum Einsatz kommen.

Unterstützung von innen

Neben der äußerlichen Behandlung kann auch die gezielte Zufuhr bestimmter Nährstoffe die Hautgesundheit unterstützen.

Die **Grazer Omega-3-Kapseln** liefern hochwertiges, mehrfach gereinigtes Fischölkonzentrat mit den Fettsäuren EPA und DHA. Omega-3-Fettsäuren wirken entzündungshemmend und können so dazu beitragen, das entzündliche Geschehen der Haut bei Neurodermitis von innen zu unterstützen.

Die **Grazer Antioxidantien Kapseln** kombinieren stark antioxidative Vitamine und Pflanzenstoffe – unter anderem Vitamin B2, C und E, Selen, Zink sowie Grüntee-Extrakt und OPC. Sie tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen, der bei chronisch-entzündlichen Hauterkrankungen wie Neurodermitis eine zusätzliche Belastung für die Haut darstellen kann.

Die **Grazer Vitamin D3+K2 Tropfen** liefern Vitamin D3 und Vitamin K2 in flüssiger, gut dosierbarer Form. Da bei Neurodermitis-Patienten häufig ein niedriger Vitamin-D-Spiegel gemessen wird, kann eine gezielte Ergänzung – gemeinsam mit K2, das die Aufnahme unterstützt – sinnvoll sein, unter anderem für ein funktionierendes Immunsystem.

Wichtig ist der Hinweis, dass Nahrungsergänzungsmittel die medizinische Behandlung ergänzen, aber nicht ersetzen können. Gerne beraten wir Sie individuell, welches Präparat für Sie passt.

Fazit

Neurodermitis lässt sich gut managen, wenn mehrere Bausteine zusammenwirken: konsequente Basispflege, gezielte juckreizstillende Wirkstoffe wie Polidocanol und eine unterstützende Nährstoffzufuhr.

Unsere Empfehlungen

ANTI-AGING BEI NEURODERMITIS

Die Pflegeserie REGENERATION von DADO SENS bietet die ideale Lösung für reife, sensible Haut und ist optimal bei Neurodermitis geeignet. Der natürliche Powerwirkstoff Ectoin beruhigt Irritationen, stärkt die Hautbarriere und mindert Falten spürbar durch intensive Feuchtigkeit. Für ein glattes, strafferes Hautgefühl.



Erhältlich beim Wurzelsepp

NFK DUSCHBADE ÖL MIT ALLANTOIN

Sehr angenehmes, pflegendes Reinigungsöl mit einer weichen und samtigen Textur. Reinigt die Haut besonders schonend. Ideal für empfindliche, trockene und sehr trockene Haut. Schützt die Haut, pflegt und sorgt sofort für ein angenehmes Hautgefühl.



300 ML



20 ML

GRAZER VITAMIN D3+K2 TROPFEN

Vitamin D3 und Vitamin K2 sind fettlösliche Vitamine. Vitamin D3 kommt in tierischen Fetten wie Lebertran, Milch und Butter vor und wird auch vom Körper bei Sonnenlichtexposition gebildet. Vitamin K2 wird von Bakterien im Darm oder bei der Fermentation von Lebensmitteln wie Sauerkraut und Joghurt produziert.



60 Stück

GRAZER ANTIOXIDANTIEN

Ein Ungleichgewicht von freien Radikalen und antioxidativen Schutzsystemen des Körpers ist maßgeblich an Alterungsprozessen und am Entstehen und Fortschreiten zahlreicher chronischer Erkrankungen beteiligt. Hohe körperliche und psychische Belastungen, unausgewogene Ernährung, Medikamenteneinnahme und negative Umwelteinflüsse können die Entstehung freier Radikale fördern. Die Antioxidantien Kapseln enthalten eine Kombination von stark antioxidativen Vitaminen und Pflanzenstoffen. Die Vitamine B2, C und E, Selen und Zink tragen dazu bei Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Erhältlich in der Adler Apotheke, Opern Apotheke und beim Wurzelsepp



PLÖTZLICH KRANK

Harmloser Infekt oder echte Grippe?

Es beginnt mit einem Kratzen im Hals. Am nächsten Morgen läuft die Nase, und der Kopf fühlt sich schwer an.

Die Standarddiagnose auf dem Sofa lautet meistens: „Ich habe Grippe!“ Doch in den allermeisten Fällen tun wir der echten Grippe damit Unrecht. Was uns da ans Bett fesselt, ist meistens „nur“ ein grippaler Infekt – auch bekannt als die klassische Erkältung.

Obwohl beide Krankheiten die Atemwege attackieren, spielen sie in völlig unterschiedlichen Ligen.

Die Symptome im direkten Vergleich

Wer wissen will, wer im eigenen Körper gerade die Fäden zieht, muss genau hinsehen.

Ein grippaler Infekt schleicht sich leise an. Das Fieber bleibt meistens aus oder klettert nur minimal nach oben. Der Husten beginnt eher harmlos und wird im Verlauf schleimig. Muskel- und Gliederschmerzen halten sich in Grenzen, und auch wenn man sich sichtlich schlapp fühlt, schleppt man sich meistens doch noch irgendwie durch den Tag.

Die echte Grippe dagegen fackelt nicht lange und fährt sofort das schwere Geschütz auf. Sie schickt das Fieber schlagartig in die Höhe – oft direkt auf über 39 Grad. Begleitet wird das Ganze von einem heftigen, trockenen Reizhusten und extremen Gliederschmerzen, bei denen gefühlt jeder einzelne Knochen wehtut.

Das markanteste Zeichen ist jedoch die bleierne, absolute Mattigkeit: Die Influenza zieht dem Körper von einer Sekunde auf die andere komplett den Stecker, sodass oft wochenlang nicht an normale Leistungsfähigkeit zu denken ist. Bei älteren Menschen oder Personen mit Vorerkrankungen kann die Grippe zu schweren Komplikationen wie einer Lungenentzündung

führen. Das Robert Koch-Institut (RKI) empfiehlt daher Risikogruppen eine jährliche Schutzimpfung.

Was wirklich hilft

Egal, welcher Erreger Sie erwischt, das beste Heilmittel bleibt die Kombination aus viel Flüssigkeit, Ruhe und der Erlaubnis, einfach mal ein paar Tage gar nichts zu tun.

Unterstützen kann man mit Lindenblüten- und Holunderblütentee. Diese kurbeln das Schwitzen an und helfen dem Körper, die Infektion sprichwörtlich auszuschwitzen. Wenn der Hals kratzt und der Husten quält, sind Salbei, Eibisch und Thymian die erste Wahl – sie wirken desinfizierend und beruhigen die Schleimhäute.

Während der grippale Infekt nach einer Woche meistens Geschichte ist, braucht der Körper nach einer echten Grippe oft mehrere Wochen, um wieder voll auf die Beine zu kommen. Wer sich hier zu früh belastet, riskiert gefährliche Verschleppungen.

Zurück ins Leben nach der Grippe: Wie Sie Ihre Akkus wieder aufladen

Nach der Grippe braucht der Körper Zeit. Schalten Sie einen Gang runter und schlafen Sie viel. Tanken Sie Kraft mit frischer Hühnersuppe, viel Gemüse, Nüssen und darmgesunden Lebensmitteln wie Joghurt. Trinken Sie reichlich Wasser oder Kräutertees mit Ingwer. Zusätzlich stärken Vitamin C, Vitamin D und Zink das Immunsystem. Kurze Spaziergänge an der frischen Luft wecken die Lebensgeister sanft – intensiver Sport bleibt vorerst tabu.

Kopf hoch oder
Bettdecke drüber?
Der große Unterschied
zwischen einer Erkältung
und der echten
Influenza

Unsere Empfehlungen



60
Stück

GRAZER ZINK PLUS C
Nahrungsergänzung für das Immunsystem. Vitamin C und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und leisten einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.



60
Stück

GRAZER ALL YOU NEED
Mit einer ausgewogenen Basisversorgung an Vitaminen und Mikronährstoffen wird Ihr Körper jeden Tag optimal versorgt. Neben dem Immunsystem werden auch Ihr Wohlbefinden und der Energiehaushalt gestärkt.

GRAZER IMMUN KAPSELN

Nahrungsergänzung mit Pflanzenextrakten und Mikronährstoffen für ein normales Immunsystem

Die Holunderbeeren haben einen sehr hohen Gehalt an antioxidativen Bioflavonoiden. Quercetin ist ein gelber Naturstoff, der in vielen Pflanzen vorkommt. Es wirkt antioxidativ und keimhemmend. Die Vitamine A, C, D und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin A unterstützt die normale Funktion der Schleimhäute.



30
Stück



Tee
Tipps

ABWEHR STÄRKEN TEE Kräuter-Früchtetee

Sonnenhut, Lapacho, Hagebutte, Ingwer, Löwenzahnkraut, Lemongras, Holunderblüte, Saflorblüte

GRIPPE- UND ERKÄLTUNGSTEE

Lindenblüte, Kamille, Holunderblüte, Majoran, Geißbrantenkraut, Erdbeerblätter, Königskerze, Engelsüßwurz, Eberwurz, Hagebutte, Weidenrinde, Kornblume

Wir mischen die Tees gerne für Sie im Haus

Erhältlich beim Wurzelsepp

Erhältlich in der Adler und Opfern Apotheke



ZEIT FÜR MICH SELBST

Praktische Tipps und Wohlfühlprodukte für die kühlere Jahreszeit

Wenn der Herbst Einzug hält, werden die Tage kürzer und das Tageslicht rarer. Nach einem langen Sommer ist es an der Zeit, Körper und Geist sanft auf die kühlere Jahreszeit einzustellen. Das Leben verlagert sich nach drinnen und wir verspüren den Wunsch, es uns zu Hause gemütlich zu machen. Dieser Übergang bringt oft auch wieder mehr Verpflichtungen und Stress mit sich: Die Ferien sind vorbei und der Alltag fordert uns voll.

Kleine Auszeiten im Alltag

Umso wichtiger ist es jetzt, bewusste Tageslicht- und Mikro-pausen zu integrieren. Kurze Spaziergänge an der frischen Luft senken das Stresslevel und kurbeln die Vitamin-D-Produktion an. Besonders im Wald, beim sogenannten „Wald-baden“, beruhigt das Rascheln der Blätter die Sinne. Planen Sie im Alltag ungestörte Zeiten ohne Bildschirme ein, um Ihr mentales Gleichgewicht zu schützen. Auch eine wärmende, regionale Ernährung fungiert in dieser Zeit als echtes „Soulfood“ von innen.

Wohlfühloase für die Sinne

Wenn das Wetter draußen ungemütlich wird, holen Sie sich die Kraft der Natur einfach ins Haus. Naturreine Düfte schaffen augenblicklich Geborgenheit. Ätherische Öle wirken über den Geruchssinn rasch auf das Wohlbefinden und fördern Entspannung sowie besseren Schlaf. Ein warmes Bad ist das perfekte Ritual für kalte Tage. Mit kuscheligen Decken, Kerzenlicht und einer Tasse warmem Tee verwandelt sich das Wohnzimmer mit minimalem Aufwand in eine echte Wohlfühloase und den perfekten Rückzugsort.

Unsere Produktempfehlungen für Ihre Me-Time

Um Ihre persönliche Wohlfühlzeit zu Hause optimal zu unterstützen und Körper wie Geist zu stärken, empfehlen wir

Ihnen eine Auswahl an hochwertigen Pflege-, Aroma- und Mikronährstoffprodukten. Diese natürlichen Begleiter helfen Ihnen und Ihrer Familie dabei, im hektischen Alltag zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu tanken und gut gelaunt durch die dunkle Jahreszeit zu gehen. Das sind unsere persönlichen Favoriten für eine rundum entspannte Herbstzeit:

- ✓ **Opern Aroma Kuschelbär Öl / Spray:** Verströmt einen warmen und umhüllenden Duft in Ihrer Duftlampe, der zum Entspannen einlädt. Die einzigartige Mischung aus Bergamotte, Mandarine und Rose schafft eine harmonische Atmosphäre, kann dabei helfen, innere Ängste zu lösen, und erzeugt ein Gefühl des Ausgleichs.
- ✓ **Opern Aroma Hotzenplotz Bad:** Ein wohltuender Badezusatz, der bei Erkältungen unterstützend wirken kann. Dieses spezielle Badeprodukt eignet sich besonders gut zur Linderung von ersten Erkältungssymptomen oder zur effektiven Vorbeugung in der nasskalten Jahreszeit.
- ✓ **Grazer Gute Laune Kapseln:** Vereinen wertvolle Vitamine, Magnesium und ausgewählte Aminosäuren zu einem starken Partner für Ihr Wohlbefinden. Die perfekt abgestimmte Kombination unterstützt gezielt eine gesunde psychische Funktion sowie die normale Belastbarkeit Ihrer Nerven. Gleichzeitig tragen die Nährstoffe dazu bei, Müdigkeit zu verringern, die geistige Leistungsfähigkeit zu fördern und die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- ✓ **Grazer Balsam für die Seele Dragees:** Baldrian, Hopfen und Hafer reduzieren Stress, fördern einen gesunden Schlaf und unterstützen einen ausgeglichenen Gemütszustand. Melisse und Passionsblume wirken allgemein entspannend, vor allem auch auf den Magen- und Darmtrakt.

Unsere Empfehlungen

Erhältlich in der Opern Apotheke



OPERN APOTHEKE AROMA KUSCHELBÄR SPRAY

Kuschelstimmung



OPERN APOTHEKE AROMA HOTZENPLOTZ-BAD

Eintauchen und abtauchen



GRAZER GUTE LAUNE KAPSELN

Nahrungsergänzung für Psyche und Nerven

60 Stück



60 Stück



GRAZER BALSAM FÜR DIE SEELE DRAGEES

Nahrungsergänzung mit entspannender und beruhigender Wirkung

Erhältlich in der Adler und Opern Apotheke



DIABETES MELLITUS

bei den Hunden

Wenn der vierbeinige Liebling an Diabetes mellitus erkrankt, bricht für viele Tierhalter erst einmal eine Welt zusammen. Diese chronische Stoffwechselstörung entsteht durch eine eingeschränkte Funktion der Bauchspeicheldrüse, welche essenzielle Prozesse im Körper steuert und die Insulinausschüttung im Blutkreislauf reguliert. Da Insulin zwingend erforderlich ist, um die Zellen mit Glukose zu versorgen, führt ein Mangel dazu, dass sich der Zucker im Blut anreichert und nicht mehr ausreichend abgebaut werden kann. Bleibt die, auch als Zuckerkrankheit bekannte, Störung unbehandelt, drohen schwere Organschäden. Zu den häufigsten Ursachen zählen chronische Bauchspeicheldrüsenerkrankungen, Autoimmunerkrankungen, Fettleibigkeit, das Alter sowie eine genetische Veranlagung und hormonelle Störungen bei Hündinnen. Bestimmte Hunderassen wie Beagle, Dackel, Pudel und Golden Retriever neigen zudem stärker zu dieser Erkrankung.

Typische Symptome erkennen

Typische Symptome äußern sich durch starken Durst und vermehrten Harndrang. Auffällig ist oft ein gesteigerter Appetit bei gleichzeitigem Gewichtsverlust. Zudem wirken betroffene Hunde oft matt, zeigen eine allgemeine Entkräftung, schlechte Wundheilung sowie ein stumpfes und trockenes Fell. Im fortgeschrittenen Stadium kann eine Trübung der Augenlinsen, der sogenannte Graue Star, auftreten. Abgrenzen muss man dies vom selteneren Diabetes insipidus, der meist durch rein hormonelle Störungen verursacht wird.

Die Säulen der Behandlung

Die tragende Säule der Behandlung ist die schulmedizinische Insulintherapie, bei der der Hund in der Regel zweimal täglich eine exakt vom Tierarzt eingestellte Dosis per Injektion benötigt. Flankiert wird dies von einer strikten Diät: Die Fütterung muss ballaststoffreich, fettarm sowie arm an einfachen Kohlenhydraten sein – grünes Gemüse wie Zucchini oder grüne Bohnen eignet sich hierfür ideal. Wichtig ist, die konstante Futtermenge zeitlich exakt auf die Insulingabe abzustimmen, idealerweise 30 Minuten vor der Spritze. Regelmäßige, tägliche Spaziergänge helfen zudem, den Blutzuckerspiegel auf natürliche Weise stabil zu senken.

Ganzheitliche Unterstützung für Wohlbefinden und Balance

In enger Absprache mit dem Tierarzt können begleitende Mittel die Therapie spürbar unterstützen. Homöopathika wie Acidum phosphoricum helfen bei extremer Erschöpfung und großem Durst, während Arsenicum album bei Abmagerung trotz Heißhunger eingesetzt wird und Lycopodium gezielt die Leber-, Gallen- und Bauchspeicheldrüsenfunktion stärkt. Zur Regeneration dieses Organs trägt auch der Coprinus-Pilz bei. Für eine gesunde Verdauung und ein starkes Immunsystem eignen sich spezielle Probiotika für Tiere, deren Pulver gewichtsabhängig direkt unter das Futter gemischt wird. Da auch mentaler Stress zu massiven Zuckerschwankungen führen kann, bieten die pflanzlichen **Opfern Aroma „Hab Keine Angst-Tropfen“** mit CBD und Bachblüten eine beruhigende, angstlösende Unterstützung über das Futter. Eine sanfte Ballenmassage mit Neroli- oder Lavendelöl rundet das ganzheitliche Wohlfühlprogramm für den Hund perfekt ab.

Unsere Empfehlungen



OPERN APOTHEKE AROMA HAB KEINE ANGST TROPFEN

Die Kombination aus CBD, Bachblüten und pflanzlichen Extrakten lindert Angst und Stress in vielen Situationen. Besonders bei Gewitter, Feuerwerk oder Trennungsängsten. Diese beruhigende Tropfenmischung wird auf das Futter gegeben oder kann auch direkt verabreicht werden.



Weitere nützliche Helfer für Ihre Vierbeiner aus unserer Apotheke



OPERN APOTHEKE AROMA PARASITEN-SPRAY HUND

Schützt verlässlich vor Zecken, Flöhen und Insekten mit Teebaum, Nelke und angenehmem Lavendelduft (ca. 2x wöchentlich anwenden). Auch als Variante für Katzen bei uns erhältlich!



OPERN APOTHEKE AROMA PFOTEN BALSAM

Schützt und pflegt beanspruchte, rissige Ballen (z. B. durch Streusalz oder heißen Asphalt) mit den pflanzlichen Kräften von Lavendel und Rosengeranie.

UNSERE IDEEN im Herbst & Winter FÜR IHR WOHLBEFINDEN



1

BITTERSTERN

Bitterstoffe sind essenziell für unsere Gesundheit, gehen aber in moderner Nahrung oft verloren. Die Bitterstern Tropfen gleichen dieses Defizit gezielt aus. Das Elixier aus 17 erlesenen Kräutern aktiviert die Bitterrezeptoren und stößt sofort die gesamte Verdauungskette an. Es regt Magen, Leber und Galle an, optimiert die Nährstoffaufnahme und schützt vor Blähungen. Zudem blockieren Bitterstoffe Heißhunger auf Süßes und aktivieren den Stoffwechsel. Bitter macht fitter!

Bringen Sie Ihre Haut ins Reine – ganz unkompliziert. EUCERIN DERMOPURE CLINICAL PROBIOM8

„Unreinheiten und zu Akne neigende Haut können Betroffene sehr belasten. Eucerin bietet mit dem neuen Hautpflegesystem DERMOPURE CLINICAL PROBIOM8 eine neuartige Lösung. Es ist eine komplette 8-Wochen Routine, um 8 Anzeichen von Unreinheiten zu reduzieren. Ihr Herzstück bildet das TopiC.A™ Konzentrat – Beiersdorfs erste kosmetische Formel mit hauteigenen Probiotika. Statt Bakterien zu bekämpfen, wird das natürliche Haut-Mikrobiom aktiv wiederhergestellt.“ *Auch während der Einnahme von Aknemedikamenten empfohlen.

2



JUNIOR-ANGIN® HALSSCHMERZSIRUP 100 ML

junior-angin® Halsschmerzsyrup ist ein Medizinprodukt zur Anwendung bei Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum und damit verbundenem trockenem Reizhusten und Halsschmerzen. junior-angin® Halsschmerzsyrup ist alkoholfrei, zuckerfrei, vegan, mit fruchtigem Kirschgeschmack und für Kinder ab 2 Jahren geeignet. Die Wirkstoffe schützen, beruhigen und pflegen die gereizten Schleimhäute in Mund und Rachen und lindern so Halsschmerzen.

Medizinprodukt. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsanweisung, Arzt oder Apotheker.



Natürliche und wirkungsvolle Inhaltsstoffe bei Haarausfall RAUSCH COFFEIN-LINIE MIT GINSENG

Um Haarausfall entgegenzuwirken, muss das Problem an der Wurzel gepackt werden: Die RAUSCH Coffein-Linie mit Ginseng stärkt durch eine Kombination aus natürlichen Pflanzenextrakten und Coffein nicht nur geschwächte Haarwurzeln, sondern stimuliert diese und die Kopfhaut zusätzlich. Die Produkte aus dieser veganen und silikonfreien Linie bestehen aus mindestens 90 % Inhaltsstoffen natürlichen Ursprungs, und sind bestens für alle Haartypen bei Haarausfall geeignet.

5



HERPESMED® (50 MG ACICLOVIR)

HerpesMed® (50 mg Aciclovir) bietet diskrete Unterstützung direkt beim ersten Anzeichen von Fieberblasen. Nur eine einzige Hafttablette pro Episode wird am oberen Zahnfleisch angebracht. HerpesMed® hemmt die Fähigkeit des Virus, sich zu vermehren und sorgt so für einen Rückgang der Infektion.

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

So wird's gemacht



KIJIMEA SYNPRO 20

Kijimea Synpro 20 ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit 20 ausgewählten Mikrokokulturen, Cholin, FOS, Inulin und Vitamin B7. Es enthält 10 Milliarden Mikrokokulturen pro Sachet, wird auf GMP-zertifizierten Anlagen produziert und ist geschmacksneutral. Kijimea Synpro 20 ist ab 1 Jahr geeignet und kann sowohl bei Antibiotikatherapie als auch auf Reisen bei akutem Durchfall unterstützen.

SUPAMUN® IMMUN POWER NEKTAR KIDS

- ✓ Der flüssige Immun-Support für Kinder ab 3 Jahren
- ✓ Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C aus der Acerolakirsche, Vitamin D3 und Zink
- ✓ Mit Manuka Honig aus Neuseeland und Propolis

supamun.at

Vitamin D3 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems von Kindern bei. supamun® immun Power Nektar Kids ist ein Nahrungsergänzungsmittel.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.



Alle Produkte erhältlich in der Adler und Opern Apotheke, Rausch und Eucerin beim Wurzelsepp

MIKRONÄHRSTOFFE

OHNE KOMPROMISSE



Mikronährstoffe
von Experten
entwickelt seit 1991.