

Meine GESUND ZEIT

EXTRA

Einfach. Sommer. Erleben.

Bis zu 25% sparen

Juli
August
2026

EXKLUSIV FÜR VORTEILSCLUBMITGLIEDER

EINFACH

**bewusst genießen.
Einfach gut fühlen.
Einfach Sommer erleben.**

Der Sommer soll leicht sein – voller Energie, Genuss und kleiner Auszeiten. Doch Hitze, lange Tage und hohe Temperaturen können den Körper fordern: Schwere Beine, Müdigkeit oder ein erhöhter Flüssigkeitsbedarf machen sich schnell bemerkbar.

Mit den passenden Begleitern aus der Apotheke und vom Wurzelsepp wird der Sommer zur entspannten Wohlfühlzeit. Entdecken Sie hilfreiche Produkte für leichte Beine, natürliche Unterstützung an heißen Tagen und praktische Helfer, um den Körper optimal mit Flüssigkeit zu versorgen.

Doch Wohlbefinden bedeutet mehr als nur die richtige Unterstützung von innen. Gönnen Sie sich eine entspannende Auszeit in unserem Kosmetikstudio und schenken Sie Ihrer Haut besondere Aufmerksamkeit. Ob als perfekte Vorbereitung auf den Urlaub oder zur regenerierenden Pflege danach – unsere exklusiven Behandlungen sorgen für ein frisches, strahlendes Hautbild.

Freuen Sie sich auf unsere Sommerangebote: Bei der Collagen-Gesichtsbehandlung erhalten Sie eine kostenlose Ultraschallbehandlung, bei der Hydro-Active-Gesichtsbehandlung eine kostenlose Ampullenbehandlung.

So genießen Sie den Sommer von seiner schönsten Seite – entspannt, gepflegt und rundum versorgt.

**Unser Sommer
Angebot für Sie im**

Juli & August

-25%

GRAZER SONNEN KRAFT KAPSELN

Nahrungsergänzung mit Betacarotin

Zellschutz für Haut und Immunsystem.

Gerade im Sommer benötigt unsere Haut besondere Aufmerksamkeit – nicht nur durch die richtige Pflege von außen, sondern auch durch eine gezielte Unterstützung von innen. Eine gute Vorbereitung auf intensive Sonneneinstrahlung sowie die Pflege nach dem Sonnenbaden können dazu beitragen, die Hautzellen vor oxidativem Stress zu schützen. Die Sonnen Kraft Kapseln versorgen dabei die Haut sowohl vor als auch nach dem Sonnenbaden optimal und bewahren die Zellen vor oxidativen Schäden.

Durch intensive Sonnenbestrahlung entstehen in unserer Haut vermehrt freie Radikale (oxidativer Stress), die das Hautgewebe und die Hautzellen schädigen können. Abgesehen von einem Sonnenbrand, kann ein Zuviel an Sonnenbestrahlung das Immunsystem schwächen, Pigmentflecken und generell die Hautalterung fördern und das Risiko für Hautkrebs erhöhen.



60

Stück

€ 21,00 | € 28,00

Für optimale Ergebnisse empfehlen wir die Einnahme während der Sommermonate (Juli, August und September).

TIPP

Aktion Juli

PRAKTISCHE TIPPS

gegen schwere Beine & Venenbeschwerden

Mit einfachen Maßnahmen lässt sich die Venengesundheit im Alltag unterstützen.

BEWEGUNG BRINGT DEN BLUTFLUSS IN SCHWUNG

Regelmäßiges Gehen, Radfahren oder Schwimmen aktiviert die Wadenmuskulatur und unterstützt die Venen beim Bluttransport.

KÜHLE ERFRISCHUNG & PFLEGE FÜR DIE BEINE

Wechselduschen fördern die Durchblutung und sorgen besonders im Sommer für angenehme Erleichterung. Für den anschließenden Pflegekick sorgen **Arnika** und **Menthol**: Sie wirken spürbar kühlend, belebend und entlasten schwere Beine. Das schenkt gerade an heißen Tagen ein rundum leichtes, frisches Gefühl.

WICHTIG

Immer von den Füßen Richtung Knie einmassieren/duschen.

BEINE ÖFTER HOCHLAGERN

Wer viel sitzt oder steht, sollte die Beine mehrmals täglich hochlegen. Das entlastet die Venen und kann Schwellungen reduzieren.

AUF EINEN VENENFREUNDLICHEN ALLTAG ACHTEN

Ausreichend trinken, bequeme Kleidung tragen und langes Sitzen vermeiden – besonders mit übereinandergeschlagenen Beinen.

GRAZER ROTES WEINLAUB KAPSELN

Nahrungsergänzung bei beanspruchten Beinen

Das rote Weinlaub ist reich an sekundären Pflanzenstoffen (Polyphenole, Flavonoide). Die Kapseln enthalten auch ein hochwertiges Rosskastanienextrakt.

€ 15,20 | €19,00



WURZELSEPP BEINFIT-GEL

Kann wohltuend, erfrischend und kühlend bei müden, schweren Beinen wirken. Mit Kampfer, Mäusedorn, Menthol, Rosskastanie und Weinlaub.

200 g

€ 14,16 | €17,70

Sichern Sie sich jetzt
-20%
Rabatt auf unsere Juli-Highlights

WURZELSEPP ARNIKA EINREIBUNG

Arnikaextrakt, Fichtenöl, Kampfer, Latschenkieferöl und Menthol erfrischen und beleben die Haut nach körperlicher Anstrengung.

€ 15,12
€18,90



250 ML

GRAZER ROSSKASTANIEN RUTIN-TROPFEN

Nahrungsergänzung für die Venengesundheit

Die Rosskastanie ist das klassische Heilkraut für gesunde Venen. Buchweizen, Mäusedorn und Steinklee schützen die Gefäße und straffen das Bindegewebe.

€ 9,60 | €12,00



60 Stück

50 ML

SOMMER

TIPP

An heißen Tagen verliert der Körper mehr Flüssigkeit und Mineralstoffe. Trinken Sie daher regelmäßig über den Tag verteilt – am besten Wasser oder ungesüßte Getränke. So unterstützen Sie Kreislauf und körperliche Balance auch bei hohen Temperaturen.

Aktion August

SOMMER-BALANCE für den Körper

Der Sommer verlangt dem Körper oft mehr ab, als man denkt. Hitze, Reisen oder lange Tage können Kreislauf, Verdauung und die tägliche Balance belasten. Umso wichtiger ist es, den Körper an heißen Tagen bewusst zu unterstützen.

Ob für den Flüssigkeitshaushalt, die Verdauung oder mehr Energie im Alltag – kleine Unterstützungen können einen spürbaren Unterschied machen.

Entdecken Sie ausgewählte Sommerbegleiter für mehr Balance und Leichtigkeit – ideal für warme Tage und einen aktiven Sommer.

Sichern Sie sich jetzt

-20%

Rabatt auf unsere August-Highlights



WURZELSEPP ECHT BITTER KRÄUTERKONZENTRAT

Zur Unterstützung des Verdauungssystems und des Fettstoffwechsels.

€ 15,12
€ 18,90



WURZELSEPP SCHWEDENBITTER

Hergestellt nach dem Originalrezept der Kräuterdrogerie Wurzelsepp.

Kann die Verdauungsorgane unterstützen. Ideal bei Völlegefühl und Blähungen und nach „schwerem“ Essen.

1 Liter Glas oder Plastikflasche

1L

€ 27,92 | € 34,90

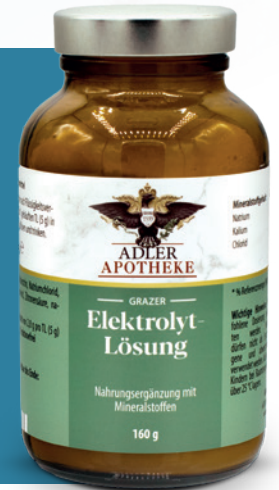
160g

GRAZER ELEKTROLYT-LÖSUNG

Nahrungsergänzung mit Mineralstoffen

Grazer Elektrolyt-Lösung enthält die Mineralstoffe Natrium und Kalium in Kombination mit Traubenzucker. In Wasser aufgelöst sorgt die Trinklösung für einen raschen Ausgleich von Salz- und Flüssigkeitsverlusten, die durch Durchfälle oder starkes Schwitzen entstehen.

€ 14,40 | € 18,00



GRAZER PROBIOTIC 13

Nahrungsergänzung mit Bakterienkulturen

Die Probiotic 13 Kapseln enthalten eine hochwertige Kombination aus probiotischen Bakterien-Kulturen zur Unterstützung der Darmflora.

60 Stück

€ 16,00
€ 20,00

NFK Kosmetik Aktion Juli & August

Sichern Sie sich jetzt
-20%
Rabatt auf unsere Juli-August-Highlights



NFK HYALURON AVOCADO-KÖRPERLOTION

Körpermilch für die tägliche Körperpflege. Frische, rasch einziehende Emulsion mit Hyaluronsäure und Avocado. Sie versorgt die Haut intensiv und lang anhaltend mit Feuchtigkeit. Natürliche Wirkstoffe und leichte pflanzliche Öle nähren, straffen und schützen die Haut und lassen sie jung aussehen.

250
ML

€ 19,36
€ 24,20



NFK MULTIPEPTID BTX 13%

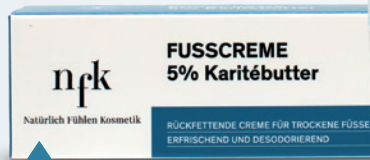
Eine einzigartige Formel, die hilft, Mimikfältchen und Falten zu reduzieren und die Spannkraft und Elastizität der Haut zu verbessern. Ideal für alle Hauttypen, auch für empfindliche Haut.

20
ML

€ 16,64 | € 20,80

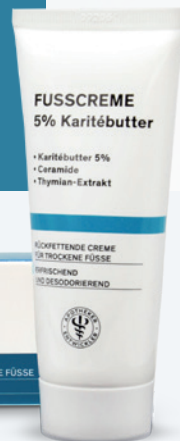
NFK FUSSCREME KARITÉBUTTER

Für wirkungsvolle Ergebnisse bei rauen und trockenen Füßen. Diese Fußcreme verleiht ein angenehmes Frischegefühl, wirkt desodorierend und erfrischt müde Füße. Bereits nach den ersten Anwendungen fühlen sich die Füße schön und geschmeidig an.



75
ML

€ 11,92 | € 14,90



ADLER KOSMETIK

Aktion August



Zu jeder gebuchten
Collagen-
Gesichtsbehandlung

erhalten
Sie eine Gratis-
Ultraschallbehandlung
im Wert von
18€

HYDRO ACTIVE GESICHTSBEHANDLUNG

Die Hydro Active Serie liefert Ihrer Haut pure Feuchtigkeit. Intelligente Wirkstoffe versorgen die Haut mit Mineralstoffen und Spurenelementen, schenken neue Vitalität und durchfeuchten sie sofort und lang anhaltend. Auch ideal für den Mann.

Die Behandlung beinhaltet: Abreinigen, Peeling, Tiefenreinigung, Brauen fassonieren, Massage, Maske, Filler Caps, Abschlusspflege

ca. 60 Minuten € 98,-

Jetzt Online-
Termin sichern



Tel: 0316 830 342-11

COLLAGEN GESICHTSBEHANDLUNG

Kollagen unterstützt gezielt die Kollagensynthese und verbessert proaktiv das Feuchtigkeitsprofil und die Festigkeit der Haut für ein glattes Hautbild, weniger Fältchen und ein geschmeidig-frisches Hautgefühl voll neuer Elastizität.

Die Behandlung beinhaltet: Abreinigen, Peeling, Tiefenreinigung, Brauen fassonieren, Ampulle, Massage, Maske, Abschlusspflege.

ca. 70 Minuten € 105,-



Zu jeder gebuchten
Hydro Active
Gesichtsbehandlung

erhalten
Sie eine Gratis
Ampullen-Behandlung
im Wert von
13€

UNSERE

Rezepte-Tipps für Sie

Aktion gültig 01.07.-31.07.2026
-20%



WURZELSEPP EISTEE KRÄUTER-SCHWARZTEE

Erfrischend an heißen Sommertagen

ZUTATEN:

Pfefferminze, Krauseminze, Lemon-
gras, Hibiscus, Salbei, Earl Grey

65 g

€ 4,72
€ 5,90

TIPP

Verfeinern Sie den Tee mit Eiswürfeln, frischen Minzzweigen und eventuell ein paar Zitronen- oder Orangenseiben.



ZUBEREITUNGSZEIT

CA. 10 MIN.

EISTEE

ZUTATEN FÜR CA. 1 LITER TEE:

- ✓ 4-5 gehäufte Teelöffel **Eistee-Kräutermischung**
- ✓ 1 Liter kochendes Wasser
- ✓ Süße (optional): Honig, Rohrohrzucker oder Agavendicksaft (nach Geschmack)
- ✓ 1 Orange oder Grapefruit

ZUBEREITUNG

Aufbrühen: 4-5 TL Teemischung mit 1 Liter kochendem Wasser übergießen. 5-8 Minuten ziehen lassen.

Süßen: Honig oder Zucker direkt im heißen Tee auflösen.

Kühlen: Den Tee sofort über Eiswürfel gießen oder im kalten Wasserbad schnell abkühlen (verhindert Bitterkeit).

Mischen: Saft einer Orange oder einer halben Grapefruit unterrühren.

Nicht zu lange ziehen lassen, damit der Earl-Grey-Anteil nicht bitter wird!

GEBRATENE POLENTA-SCHNITTEN



ZUBEREITUNGSZEIT

CA. 40 MIN.

ZUTATEN FÜR 20 STÜCK:

- ✓ 400 ml Milch, 3,5%
- ✓ 125 g Polenta (Maisgrieß)
- ✓ 10 g Butter
- ✓ 5 Stück Cocktail-Tomaten, halbiert
- ✓ 40 g Parmesan frisch
- ✓ 1 EL Olivenöl
- ✓ 1 EL Schnittlauch frisch, aufgeschnitten
- ✓ 3 Zweige Thymian frisch
- ✓ 2 g Salz
- ✓ 1 EL **Wurzelepp Provence - Kräuter**

ZUBEREITUNG

Polenta nach Packungsanweisung zubereiten, Butter, Kräuter, Salz und Pfeffer zugeben. Die Polenta 10 - 15 Minuten auf kleinster Stufe quellen lassen, dabei mehrmals umrühren. Auflaufform einfetten und die heiße Polenta einfüllen, glattstreichen und abkühlen lassen (mind. 20 Min., besser über Nacht).

Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze vorheizen, Backblech mit Backpapier belegen. Die feste Polenta stürzen und in längliche Scheiben von 1,5 cm Dicke schneiden.

Die Polenta-Schnitten mit Olivenöl einpinseln, auf das Backblech legen, mit Thymian, Tomaten und Parmesan belegen und für ca. 15 Min. im Backofen knusprig braten.

Aktion gültig 01.08.-31.08.2026
-20%



WURZELSEPP PROVENCE-KRÄUTER

Geeignet für Gemüsesuppen und -gerichte mit Tomaten, Auberginen und Zucchini sowie für Salate, Geflügel, Lamm, Kurzgebratenes und Gegrilltes.

ZUTATEN:

Rosmarin, Salbei, Majoran, Thymian, Lavendel, Oregano

30 g

€ 4,56
€ 5,70

UNSERE AKTIONEN

NEU

MAGNESIUM SPORT+KREATIN

Dr. Böhm Magnesium Sport plus Kreatin hilft dabei, das Potential der Muskeln besser auszuschöpfen. Kreatin ist ein wesentlicher Bestandteil der Muskeln und unterstützt daher gezielt Erhalt und Aufbau der Muskelkraft. Gut zu wissen: Bereits ab 30 beginnen Muskelkraft und -masse allmählich abzunehmen.



30 Stück

€ 23,92 | € 29,90

-20%

Aktion gültig 01.07.-31.07.2026

Aktion gültig 01.07.-31.07.2026

-20%

EXKLUSIV
in der Adler
Apotheke



BEPANTHEN® KÜHLENDER SCHAUMSPRAY

Schnelle Hilfe bei leichten Verbrennungen/Sonnenbrand

- Kühlt sofort und lindert dadurch den Schmerz
- Befeuchtet nachhaltig und unterstützt so den natürlichen Heilungsprozess der Haut
- Berührungslose Anwendung - zieht rasch ein

75 ML

€ 15,96 | € 19,95

COMPEED® MIXPACK – UND DER TAG IST GERETTET

Sofortige Schmerzlinderung, schnelle Heilung

Compeed® Blasenpflaster schützen die Blase und schaffen eine optimale feuchte Heilungsumgebung. Sie sorgen für sofortige Schmerzlinderung und tiefenwirksame Polsterung.

10 Stück

€ 13,65 | € 15,65

Aktion gültig 01.07.-31.07.2026
-2€
beim Kauf von einem Compeed® Vorteilspack



VITAWUND® SALBE – DOPPELPOWER GEGEN AUA

Zur Förderung der Wundheilung bei oberflächlichen Wunden aller Art mit Infektionsgefahr: Schürf- und Kratzwunden, Hautreizungen, leichte kleinflächige Verbrennungen. Vitawund Salbe vermindert die Gefahr einer Infektion und fördert den Heilungsprozess durch eine sinnvolle Kombination aus:

- 1. Desinfektion mit dem Wirkstoff Chlorhexidin**
 - Bekanntes, gut verträgliches Antiseptikum.
 - Bakterientötende Wirkung, insbesondere gegen grampositive Bakterien, die haupt sächlich für Hautinfektionen verantwortlich sind.
- 2. Wundheilung durch hochwertige Salbengrundlage**
 - Unterstützt die Hautregeneration (Epithelisierung).
 - Hält die Wunde feucht und beschleunigt die Heilung. Vitawund desinfiziert und heilt ober flächlichen Wunden aller Art mit Infektionsgefahr.



Aktion gültig 01.07.-31.08.2026
-3,30€

-1€

100g

40g

€ 16,50
€ 19,80

€ 8,50
€ 9,50

UNSERE AKTIONEN

OMNI-BIOTIC® WOMAN

Untenum glücklich!

OMNi-BiOTiC® WOMAN ergänzt die Bakterienflora mit vier natürlich im menschlichen Körper vorkommenden, vermehrungsfähigen Bakterienkulturen.

Die Lebens- und Vermehrungsfähigkeit der speziell aufeinander abgestimmten Bakterien wird bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum garantiert.

- Speziell für Frauen entwickelt
- Einfache und hygienische Anwendung: Einfach trinken!
- Kein zusätzlicher Ausfluss und während der Periode anwendbar.

28 Stück

€ 31,96 | € 39,95



Aktion gültig 01.08.-31.08.2026
-20%

EXKLUSIV
in der Adler
Apotheke

IBEROGAST® CLASSIC

Tropfen zum Einnehmen

Rasche Hilfe für Magen und Darm

- Schnell & effektiv bei vielfältigen, akuten Magen-Darm-Beschwerden
- Reguliert die Magen-Darm Bewegung
- Wirkt krampflösend, schmerzlindernd, beruhigend und entzündungshemmend
- 100% pflanzlich – mit der Kraft von 9 Pflanzenextrakten
- Vegan & ohne Konservierungsstoffe



je 50 ML

€ 24,70
€ 27,70

Aktion gültig 01.08.-31.08.2026
-3€

EXKLUSIV
in der Adler
Apotheke



IBEROGAST® BALANCE

Flüssigkeit zum Einnehmen

Bringt den Magen in sein natürliches Gleichgewicht zurück

- Gezielte Hilfe bei anhaltenden und häufig wiederkehrenden Magenbeschwerden
- Beruhigt den gereizten Magen
- Enthält eine hohe Konzentration aus entzündungshemmenden, beruhigenden und schleimhautschützenden Wirkstoffen
- Natürlich wirksam mit der Kraft von 6 ausgewählten Pflanzenextrakten
- Vegan & ohne Konservierungsstoffe

Aktion gültig 01.07.-31.08.2026
-3€



40 Stück

€ 26,90 | € 29,90

UVICUR®

Mit Uvicur® steht ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung des akuten, unkomplizierten Harnwegsinfektes zur Verfügung.

Seine pflanzliche Wirkung in der Blase verschafft Linderung bei den häufigsten Symptomen eines Harnwegsinfektes wie Brennen und Harndrang. Eine Resistenzbildung, wie sie unter Antibiotikatherapie häufig auftritt, ist beim Wirkprinzip von Uvicur® nicht zu erwarten.

CARICOL® GASTRO

Caricol®-Gastro: beruhigt natürlich mit der Kraft von Papaya, Hafer & Biotin, ist in klinischen Studien wissenschaftlich erprobt, hat eine patentierte Rezeptur, kann dauerhaft eingenommen werden, ohne Gewöhnungseffekte, ist einfach zu dosieren und einzunehmen, wird nachhaltig und fair hergestellt.

20 Sticks

€ 24,90€ | € 26,90€

Aktion gültig 01.07.-31.08.2026
-2€





Adler Apotheke

Hauptplatz 4, 8010 Graz
0316 830 342
office@adlerapotheke-graz.at
adlerapotheke-graz.at
grazer-aposhop.at

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 18.00
Sa. 8.00 – 12.30



Adler Kosmetik

Hauptplatz 4, 8010 Graz
0316 830 342-11
dialog@adlerkosmetik.at
adlerapotheke-graz.at/kosmetik
grazer-aposhop.at

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 18.00
Sa. 8.00 – 12.30



Wurzelsepp

Hauptplatz 5, 8010 Graz
0316 835 240
office@wurzelsepp.at
shop.wurzelsepp.at

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 18.00
Sa. 8.00 – 12.30

Alle Aktionen gelten nur für Natürlich Fühlen Vorteilsclubmitglieder. Aktionseinkäufe werden nicht bei Ihrem jährlichen Geburtstagsbonus berücksichtigt. Aktionsartikel sind vom Umtausch ausgenommen. Aktionen sind nicht mit anderen Aktionen, Gutscheinen, Rabatten kombinierbar. Aktionen gelten nur für lagernde Artikel und solange der Vorrat reicht.

Arzneimittel: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren
Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker

IMPRESSUM

HERAUSGEBER & EIGENTÜMER: Natürlich Fühlen Gruppe, Hauptplatz 4, 8010 Graz / T: 0316 830 342 E: office@adlerapotheke-graz.at
DRUCKEREI: Offsetdruck Bernd Dorrong **FOTOS:** Pexels / Pixabay / Adobe Firefly. Druckfehler vorbehalten, Meinung des Verfassers